

Trainings- und Hallenzeiten TGO Stand 06.05.2022

Montag

Große Schulsporthalle	Kleine Halle – TGO Raum
15.00- 16.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen III (3-4 Jahre) Ansprechpartner: Marita Walther, Georgina Frebel	10.30. – 11.30 Uhr Seniorengymnastik Ansprechpartner Dorothea Wassenhoven und Beate Schabel
16.00 – 17.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen II (2-3 Jahre) Ansprechpartner: Marita Walther, Georgina Frebel	16.00 – 17.00 Uhr Senioren, Stuhlgymnastik Ansprechpartner: Elke Gerken – Vertretung Dorothea Wassenhoven
17.00 – 19.00 Uhr Turnen Jahrgang 2009 – 2012 Ansprechpartner: Benita Müller, Sarah Jacobs	18.45 – 20.30 Uhr Rock ´n´ Roll Erwachsene Ansprechpartner: Steffen Fritzel
19.00 – 20.00 Uhr Frauengymnastik Ansprechpartner: Annette Hoffmann	20.30 – 22.00 Uhr freies Training Rock ´n´ Roll Ansprechpartner: Steffen Fritzel

Dienstag

Große Schulsporthalle	Kleine Halle – TGO Raum
15.00 – 16.00 Uhr Kinderturnen 4+5 Jahre Ansprechpartner: Beate Schabel	10.30. – 11.30 Uhr Seniorengymnastik Ansprechpartner Dorothea Wassenhoven und Beate Schabel
	18.30 – 20.00 Uhr Kickboxen und Hwal Moo Do Ansprechpartner: Franco Zanfino
	20.00 – 21.00 Uhr Zumba Ansprechpartner: Katja Wendt

Mittwoch

Große Schulsporthalle	Kleine Halle – TGO Raum
15.00 – 16.30 Uhr Turnen Jahrgang 2013/2014 Ansprechpartner: Benita Müller und Sarah Jacobs	9.15 – 10.45 Uhr Rückengymnastik Ansprechpartner: Annette Hoffmann
16.00 – 17.30 Uhr Turnen Jahrgang 2009 – 2012 Ansprechpartner: Benita Müller und Sarah Jacobs	17.00 – 19.15 Uhr Akrobatik Ansprechpartner: Celina Billen
17.00 – 19.15 Uhr Akrobatik Ansprechpartner: Celina Billen	20.00 – 21.30 Uhr: Rückengymnastik Ansprechpartner: Annette Hoffmann
20.00 – 22.00 Uhr Turnen Herren Ansprechpartner: Matthias Hafner	

Donnerstag

Große Schulsporthalle	Kleine Halle – TGO Raum
17.30 – 19.00 Uhr Kinderturnen 2. – 4. Klasse Ansprechpartner: Meike Grill	9.15 – 10.15 Uhr Eltern-Kind-Turnen I (ca. 1-3 Jahre) Ansprechpartner: Marita Walther
	10.30 – 11.30 Uhr Babys in Bewegung (6 – 15 Monate) Ansprechpartner: Marita Walther
	16.00 – 16.50 Uhr Kindertanzen ab 5 Jahre Ansprechpartner: Lorina Behringer
	17.00 – 18.00 Uhr Hwal Moo Do Kids Ansprechpartner: Franco Zanfino
	18.00 – 19.00 Uhr Hwal Moo Do Jugdl. / Erw. Ansprechpartner: Franco Zanfino
	19.00 – 20.30 Uhr Kickboxen Ansprechpartner: Franco Zanfino
	20.30 – 21.30 Uhr Zumba Ansprechpartner: Katja Wendt

Freitag

Große Schulsporthalle	Kleine Halle – TGO Raum
15.00 – 20.00 Uhr Turnen Jahrgang 2013/2014, 2008 – 2012, 2000 Ansprechpartner: Benita Müller und Sarah Jacobs	14.30 – 17.15 Uhr Kinderturnen Vorschule, 1. Klasse Ansprechpartner Peter Aklan
20.00 – 21.30 Uhr Powertraining Ansprechpartner: Bettina Kisch	

Samstag

Große Schulsporthalle	Kleine Halle – TGO Raum
10.30 – 13.30 Uhr Turnen Jahrgang 2003 – 2007, Jahrgang 2008 – 2012 Ansprechpartner: Sarah Jacobs und Karin Pietsch	10.00 – 12.00 Uhr Rock ´n´ Roll Jugendliche Ansprechpartner: Sylvia Plaue
	16.00 – 18.00 Uhr Rock ´n´ Roll Kinder Ansprechpartner: Sylvia Plaue

Sonntag

Große Schulsporthalle	Kleine Halle – TGO Raum
18.00 – 20.00 Uhr Turnen Liga Jahrgang 2000 Ansprechpartner: Benita Müller und Sarah Jacobs	17.00 – 18.00 Uhr Rock ´n´ Roll Tanzkreis Adolf-Reichwein-Halle Ansprechpartner: Steffen Fritzel
	18.00 – 20.00 Uhr Rock ´n´ Roll Ansprechpartner: Steffen Fritzel

Trainingszeiten der Leichtathleten:

5-8 Jahre Dienstag

Eisenkrain Platz/Halle 17-18 Uhr Nicole, Merle und Johanna

9-11 Jahre Dienstag

Eisenkrain Platz/Halle 17-18:30 Uhr Sonja

12-20 Jahre Montag

Eisenkrain Platz/Halle 18-20 Uhr Uli

Donnerstag

Eisenkrain Platz/kleine Gymnastikhalle 17-19 Uhr Uli

Ab 14 Jahre Dienstag

Frankfurt Kalbach-Halle 18-20 Uhr nur mit entsprechender Meldung durch den Trainer

Kontakt: Ulrich Groß, 1.Vorsitzender@tgorosbach.de