

Trainings- und Hallenzeiten TGO

Stand 01.03.2023

Große Schulsporthalle

Montag

| | | |
|---------------|------------------------------------|---------------------------------|
| 15.00 - 16.00 | Eltern-Kind-Turnen III (3-4 Jahre) | Marita Walther, Georgina Frebel |
| 16.00 – 17.00 | Eltern-Kind-Turnen II (2-3 Jahre) | Marita Walther, Georgina Frebel |
| 17.00 – 19.00 | Turnen Jahrgang 2009 – 2012 | Benita Müller, Sarah Jacobs |
| 19.00 – 20.00 | Frauengymnastik | Annette Hoffmann |

Dienstag

| | | |
|---------------|------------------------|---------------|
| 15.00 – 16.00 | Kinderturnen 4+5 Jahre | Beate Schabel |
| 20.00 – 22.00 | Salsa | Peter Balß |

Mittwoch

| | | |
|---------------|---|--------------------------------|
| 15.00 – 17.00 | Turnen Jahrgang 2013-2016 | Benita Müller und Sarah Jacobs |
| 17.00 – 19.15 | Akrobatik | Celina Billen |
| 20.00 – 22.00 | offenes Training Ü18, wettkampforientiertes Leistungsturnen | Malte Schulte |

Donnerstag

| | | |
|---------------|-----------------------------|-------------|
| 17.30 – 19.00 | Kinderturnen 2. – 4. Klasse | Meike Grill |
|---------------|-----------------------------|-------------|

Freitag

| | | |
|---------------|--|--------------------------------|
| 15.00 – 20.00 | Turnen Jahrgang 2013/2014, 2008 – 2012, 2000 | Benita Müller und Sarah Jacobs |
| 20.00 – 21.30 | Powertraining | Bettina Kisch |

Samstag

| | | |
|---------------|--|--------------------------------|
| 10.30 – 13.30 | Turnen Jahrgang 2003 – 2007, 2008 – 2012 | Sarah Jacobs und Benita Müller |
|---------------|--|--------------------------------|

Sonntag

| | | |
|---------------|---------------------------|--------------------------------|
| 18.00 – 20.00 | Turnen Liga Jahrgang 2000 | Benita Müller und Sarah Jacobs |
|---------------|---------------------------|--------------------------------|

Kleine Halle – TGO Raum

Montag

| | | |
|----------------|---|---|
| 10.30. – 11.30 | Seniorengymnastik | Dorothea Wassenhoven, Beate Schabel |
| 16.00 – 17.00 | Senioren, Stuhlgymnastik | Elke Gerken, Vertretung: Dorothea Wassenhoven |
| 19.00 – 20.30 | Rock ´n´ Roll Erwachsene | Steffen Fritzel |
| 19.00 – 20.30 | Rock ´n´Roll und Showtanz Jugend/ Adolf-Reichwein-Halle | Steffen Fritzel |
| 20.30 – 22.00 | freies Training Rock ´n´ Roll | Steffen Fritzel |

Dienstag

| | | |
|----------------|---------------------------|-------------------------------------|
| 10.30. – 11.30 | Seniorengymnastik | Dorothea Wassenhoven, Beate Schabel |
| 18.30 – 20.00 | Kickboxen und Hwal Moo Do | Franco Zanfino |
| 20.00 – 21.00 | Zumba | Katja Wendt |

Mittwoch

| | | |
|---------------|--|------------------|
| 9.15 – 10.45 | Rückengymnastik | Annette Hoffmann |
| 16.00 – 17.00 | Eltern-Kind-Turnen I (ca. 1,5 – 2,5 Jahre) | Marita Walther |
| 17.00 – 19.15 | Akrobatik | Celina Billen |
| 20.00 – 21.30 | Rückengymnastik | Annette Hoffmann |

Donnerstag

| | | |
|---------------|-----------------------------------|----------------|
| 9.15 – 10.30 | Babys in Bewegung (6 – 15 Monate) | Marita Walther |
| 17.00 – 18.00 | Hwal Moo Do Kids | Franco Zanfino |
| 18.00 – 19.00 | Hwal Moo Do Jugdl. / Erw. | Franco Zanfino |
| 19.00 – 20.30 | Kickboxen | Franco Zanfino |
| 20.30 – 21.30 | Zumba Step | Katja Wendt |

Freitag

| | | |
|---------------|-----------------------------------|-------------|
| 14.30 – 17.15 | Kinderturnen Vorschule, 1. Klasse | Peter Aklan |
|---------------|-----------------------------------|-------------|

Sonntag

| | | |
|---------------|--|-----------------|
| 16.00 – 18.00 | Tanzkurs/Tanzkreis Adolf-Reichwein-Halle | Steffen Fritzel |
| 18.00 – 20.00 | Rock ´n´Roll | Steffen Fritzel |

Trainingszeiten der Leichtathleten

Eisenkrain - Sportgelände

| | | | |
|------------|-----------------------------|---|--|
| Montag | 18.00 – 20.00 | 12-20 Jahre | Uli Groß |
| Dienstag | 17.00 – 18.00 | 5-8 Jahre | Nicole, Merle, Johanna |
| | 17.00 – 18.30 | 9-11 Jahre | Sonja Reitz |
| | 18.00 – 20.00 | ab 14 Jahre nur mit entsprechender Meldung durch den Trainer | Frankfurt Kalbach-Halle |
| Mittwoch | 20.30 – 22.00 | ab 18 Jahre | Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit / |
| Donnerstag | Volleyball 17.00 - 19.00 | 12-20 Jahre | (kleine Gymnastikhalle) Uli Groß |

Homepage: www.TGORosbach.de

Kontakt: **Ulrich Groß**

E-Mail: **1.Vorsitzender@tgorosbach.de**