

Trainings- und Hallenzeiten TGO

Stand 01.01.2024

Große Schulsporthalle

Montag

15.00 - 16.00	Eltern-Kind-Turnen III (3-4 Jahre) Marita Walther, Georgina Frebel
16.00 - 17.00	Eltern-Kind-Turnen II (2-3 Jahre) Marita Walther, Georgina Frebel
17.00 - 19.00	Turnen Jahrgang 2009 - 2014 Benita Müller, benita.mueller10@web.de und Sarah Jacobs, sarah.ja@t-online.de
19.00 - 20.00	Frauengymnastik - Annette Hoffmann

Dienstag

15.00 - 17.00	Kinderturnen 4+5 Jahre - Beate.Schabel@gmx.de, 06003/92167
20.00 - 22.00	Salsa - Peter.Balss@web.de, 0152-21612948

Mittwoch

17.00 - 19.15	Akrobatik - Celina Billen
19.30 - 22.00	Turnen Jahrgang 1998 - 2005 Benita Müller, benita.mueller10@web.de und Sarah Jacobs, sarah.ja@t-online.de
20.00 - 22.00	offenes Training Ü18, wettkampforientiertes Leistungsturnen Malte Schulte, malte.d.schulte@gmail.com

Donnerstag

17.30 - 19.00	Kinderturnen 2. - 4. Klasse Meike Grill, 0173-6267037
---------------	--

Freitag

16.00 - 18.00	Turnen Jahrgang 2013 - 2017 Benita Müller, benita.mueller10@web.de und Sarah Jacobs, sarah.ja@t-online.de
18.00 - 20.00	Turnen Jahrgang 1998 - 2005 Benita Müller, benita.mueller10@web.de und Sarah Jacobs, sarah.ja@t-online.de
20.00 - 21.30	Powertraining/Skigymnastik - Bettina Kisch, 0151-67012145

Samstag

10.30 - 13.30	Turnen Jahrgang 2009 - 2012 Benita Müller, benita.mueller10@web.de und Sarah Jacobs, sarah.ja@t-online.de
---------------	--

Sonntag

18.00 - 20.00	Turnen Jahrgang 1998 - 2005 Benita Müller, benita.mueller10@web.de und Sarah Jacobs, sarah.ja@t-online.de
---------------	--

Trainingszeiten der Leichtathleten:

Eisenkrain-Sportgelände

Dienstag	17.00 - 18.00	6-8 Jahre	geschaefstasstelle@tgorosbach.de
Dienstag	17.00 - 18.30	9-11 Jahre	geschaefstasstelle@tgorosbach.de
Mittwoch	20.30 - 22.00	ab 18 Jahre - Gymnastik und Volleyball für Männer und Frauen	Peter Blaskewitz

Trainingszeiten Nordic-Walking:

Treffpunkt Naturparkplatz Sang

Donnerstag	15 Uhr, ca. 90 Minuten
Samstag	9 Uhr, ca. 90 Minuten

Trainings- und Hallenzeiten TGO

Stand 01.01.2024

Kleine Halle – TGO Raum

Montag

9.30. – 10.30	Seniorengymnastik Dorothea Wassenhoven, Beate.Schabel@gmx.de, 06003/92167
16.00 – 17.00	Senioren, Stuhlgymnastik Elke Gerken, Vertretung: Dorothea Wassenhoven
19.00 – 20.30	Rock 'n' Roll Erwachsene - Steffen.Fritzel@gmail.com, 0172-6728860
19.00 – 20.30	Rock 'n' Roll und Showtanz Jugend - Adolf-Reichwein-Halle Steffen.Fritzel@gmail.com, 0172-6728860
20.30 – 22.00	Freies Training Rock 'n' Roll - Steffen.Fritzel@gmail.com, 0172-6728860

Dienstag

9.30. – 10.30	Seniorengymnastik Dorothea Wassenhoven, Beate.Schabel@gmx.de, 06003/92167
18.30 – 20.00	Kickboxen und Hwal Moo Do - Franco Zanfino
20.00 – 21.00	Zumba - Katja Wendt, 0176-71620642

Mittwoch

9.15 – 10.45	Rückengymnastik - Annette Hoffmann
16.00 – 17.00	Eltern-Kind-Turnen I (ca. 1,5 – 2,5 Jahre) Marita Walther
17.00 – 19.15	Akrobatik - Celina Billen
20.00 – 21.30	Rückengymnastik - Annette Hoffmann

Donnerstag

9.15 – 10.30	Babys in Bewegung (6 – 15 Monate) Marita Walther
17.00 – 18.00	Hwal Moo Do Kids - Franco Zanfino
18.00 – 19.00	Hwal Moo Do Jugdl. / Erwachsene - Franco Zanfino
19.00 – 20.30	Kickboxen - Franco Zanfino
20.30 – 21.30	Zumba Step - Katja Wendt, 0176-71620642

Freitag

14.30 – 17.15	Kinderturnen Vorschule, 1. Klasse Peter Aklan
---------------	--

Sonntag

16.00 – 18.00	Tanzkurs/Tanzkreis Adolf-Reichwein-Halle Steffen.Fritzel@gmail.com, 0172-6728860
18.00 – 20.00	Rock 'n' Roll Erwachsene, Steffen.Fritzel@gmail.com, 0172-6728860

Homepage: www.TGORosbach.de

Kontakt: **Timo Becker**

E-Mail: geschaeftsstelle@tgorosbach.de