

Trainings- und Hallenzeiten TGO

Stand 01.04.2026

Große Schulsporthalle

Montag

15.00 - 16.00	Eltern-Kind-Turnen III (3-4 Jahre) Marita Walther, Georgina Frebel
16.00 - 17.00	Eltern-Kind-Turnen II (2-3 Jahre) Marita Walther, Georgina Frebel
17.00 - 19.00	Turnen Jahrgang 2009 - 2014 Benita Müller und Sarah Jacobs, turnen@tgorosbach.de
19.00 - 20.00	Frauengymnastik - Annette Hoffmann

Dienstag

15.00 - 17.00	Kinderturnen 4+5 Jahre - Beate.Schabel@gmx.de, 06003/92167
16.30 - 18.30	Turnen (Mädchen) Jahrgang 2015 - 2017 Benita Müller und Sarah Jacobs, turnen@tgorosbach.de
18.30 - 20.00	Lady-Showtanz-Gruppe "Dance Devotions", Louisa Velten 0157-85883667

Mittwoch

17.00 - 19.15	Akrobatik - Celina Billen
19.30 - 22.00	Turnen Jahrgang 1998 - 2005 Benita Müller und Sarah Jacobs, turnen@tgorosbach.de
20.00 - 22.00	offenes Training Ü18, wettkampforientiertes Leistungsturnen Malte Schulte, malte.d.schulte@gmail.com

Donnerstag

17.00 - 18.00	Kinderturnen (7 - 8 Jahre), Ulrike Kautz-Scheer, 0179 4221690
18.00 - 19.00	Kinderturnen (9 - 12 Jahre), Ulrike Kautz-Scheer, 0179 4221690

Freitag

16.00 - 18.00	Turnen Jahrgang 2013 - 2017 Benita Müller und Sarah Jacobs, turnen@tgorosbach.de
18.00 - 20.00	Turnen Jahrgang 1998 - 2005 Benita Müller und Sarah Jacobs, turnen@tgorosbach.de
20.00 - 21.30	Powertraining/Skigymnastik - Bettina Kisch, 0151-67012145

Samstag

09.30 - 11.30	Turnen Jahrgang 2015 - 2017 Benita Müller und Sarah Jacobs, turnen@tgorosbach.de
---------------	---

Sonntag

18.00 - 20.00	Turnen Jahrgang 1998 - 2005 Benita Müller und Sarah Jacobs, turnen@tgorosbach.de
---------------	---

Eisenkrain Sporthalle

Mittwoch	20.30 - 22.00	ab 18 Jahre - Gymnastik und Volleyball für Männer und Frauen Peter Blaskewitz, peter.bla@freenet.de

Trainingszeiten Nordic-Walking:

Treffpunkt Naturparkplatz Sang

Donnerstag	15 Uhr, ca. 90 Minuten
Samstag	9 Uhr, ca. 90 Minuten

Trainings- und Hallenzeiten TGO

Stand 01.04.2026

Kleine Halle – TGO Raum

Montag

9.30. – 10.30	Seniorengymnastik Dorothea Wassenhoven, Beate.Schabel@gmx.de, 06003/92167
19.00 – 20.30	Rock ´n´ Roll Erwachsene - Steffen.Fritzel@gmail.com, 0172-6728860
20.30 – 22.00	Freies Training Rock ´n´ Roll - Steffen.Fritzel@gmail.com, 0172-6728860

Dienstag

9.30. – 10.30	Seniorengymnastik Dorothea Wassenhoven, Beate.Schabel@gmx.de, 06003/92167
18.30 – 20.00	Kickboxen und Hwal Moo Do - Franco Zanfino
20.00 – 22.00	Lady-Showtanz-Gruppe "Dance Devotions", Louisa Velten 0157-85883667

Mittwoch

9.15 – 10.45	Rückengymnastik - Annette Hoffmann
16.00 – 17.00	Eltern-Kind-Turnen I (ca. 1,5 – 2,5 Jahre) Marita Walther
17.00 – 19.15	Akrobatik - Celina Billen
19.30 - 21.00	Rückengymnastik - Annette Hoffmann

Donnerstag

9.15 – 10.30	Babys in Bewegung (6 – 15 Monate) Marita Walther
17.00 – 18.00	Hwal Moo Do Kids - Franco Zanfino
18.00 – 19.00	Hwal Moo Do Jugdl. / Erwachsene - Franco Zanfino
19.00 – 20.30	Kickboxen - Franco Zanfino

Freitag

9.00 - 10.00	Starker Rücken - beweglicher Körper, Annette Hoffman, 0172-6154938
15.00 – 16.00	Kinderturnen (5 - 6 Jahre), turnen@tgorosbach.de
16.15 - 17.15.	Kinderturnen 1. Klasse (Jungen/Mädchen), turnen@tgorosbach.de

Samstag

10.00 - 11.00	Turnen Jahrgang 2013 – 2014, Benita Müller, turnen@tgorosbach.de
11.00 - 12.30	Rock ´n´Roll Erwachsene, Steffen.Fritzel@gmail.com, 0172-6728860

Sonntag

16.00 – 18.00	Tanzkurs/Tanzkreis Adolf-Reichwein-Halle Steffen.Fritzel@gmail.com, 0172-6728860
18.00 – 20.00	Freies Training Rock ´n´ Roll - Steffen.Fritzel@gmail.com, 0172-6728860

Homepage: www.TGORosbach.de

Kontakt: **Timo Becker**

E-Mail: geschaeftsstelle@tgorosbach.de